

FITNESS CENTER RULES

To ensure your safety and convenience, please adhere to the following rules:

- The use of a towel is mandatory.
- Guests are responsible for being aware of their own physical limitations. It is recommended to consult a physician before exercising and follow their advice.
- Improper use of the equipment may result in injury. Please use the equipment only for its intended purpose.
- Children under 15 years old must be accompanied by an adult at all times.
- All individuals using the Fitness Center area do so at their own risk.
- The hotel assumes no liability for injuries or any loss associated with the use of the Fitness Center facilities.
- Refrain from exercising while under the influence of alcohol or medication.
- Eating and horseplay are strictly prohibited.
- Glass containers are not allowed in the Fitness Center area.
- Appropriate fitness attire must be worn. Please note that wet bathing suits and bare feet are not permitted.
- Kindly wipe off equipment after use to maintain cleanliness.

Thank you for your cooperation in following these rules.

Best regards, Nana Golden Beach Management

FITNESSCENTER REGELN

Um Ihre Sicherheit und Ihren Komfort zu gewährleisten, halten Sie sich bitte an die folgenden Regeln:

- Die Benutzung eines Handtuchs ist obligatorisch.
- Die Gäste sind dafür verantwortlich, sich ihrer eigenen körperlichen Einschränkungen bewusst zu sein. Es wird empfohlen, vor dem Training einen Arzt zu konsultieren und dessen Ratschläge zu befolgen.
- Die unsachgemäße Benutzung der Geräte kann zu Verletzungen führen. Bitte benutzen Sie die Geräte nur für den vorgesehenen Zweck.
- Kinder unter 15 Jahren müssen stets von einem Erwachsenen begleitet werden.
- Die Benutzung des Fitnesscenters erfolgt auf eigene Gefahr.
- Das Hotel übernimmt keine Haftung für Verletzungen oder Verluste im Zusammenhang mit der Nutzung der Einrichtungen des Fitnesscenters.
- Unterlassen Sie es, unter dem Einfluss von Alkohol oder Medikamenten zu trainieren.
- Essen und Herumalbern sind strengstens verboten.
- Glasbehälter sind im Bereich des Fitnesscenters nicht erlaubt.
- Angemessene Fitnesskleidung ist zu tragen. Bitte beachten Sie, dass nasse Badeanzüge und nackte Füße nicht erlaubt sind.
- Bitte wischen Sie die Geräte nach der Benutzung ab, um die Sauberkeit zu gewährleisten.

Wir danken Ihnen für Ihre Mitarbeit bei der Einhaltung dieser Regeln.

Mit freundlichen Grüßen,

Nana Golden Beach Direktion