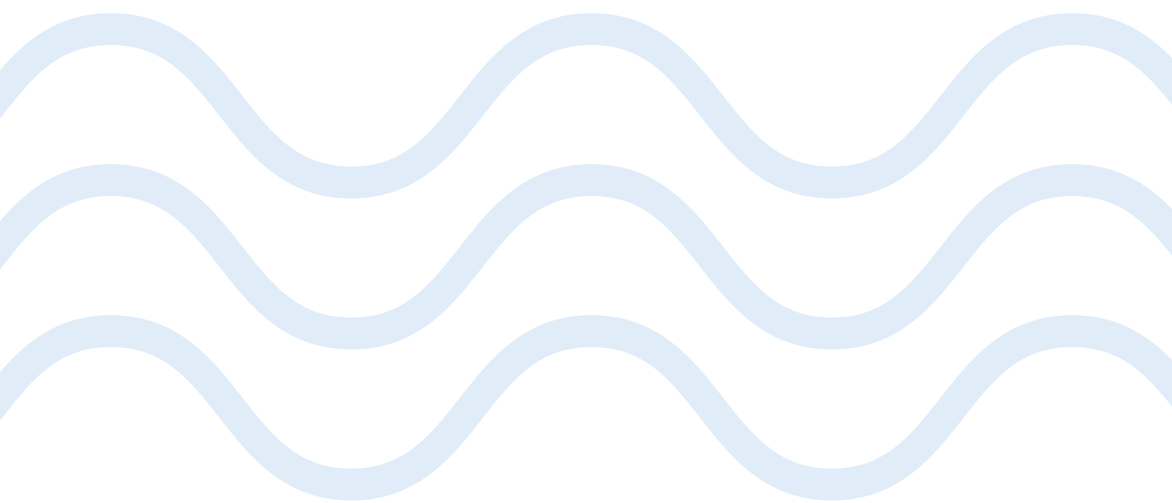






ΣΟΥΠΕΣ

Ντοματόσουπα βελουτέ με τριμμένο τυρί (vegetarian)
ντοματόσουπα με τυρί

(L) (G)

Ντοματόσουπα βελουτέ με κρουτόν (vegan)
ντοματόσουπα με ψητό ψωμί

(G)

ΟΡΕΚΤΙΚΑ

Λευκή ταραμοσαλάτα
κρέμα αβγοτάραχου με φρυγανισμένο ψωμί
και καπνιστό σκουμπρί

(G) (F)

Χταπόδι ψητό
με σοταρισμένα λαχανικά και λάδι μαϊντανού

(ML)

Μαριναρισμένες αντζούγιες
με ελαιόλαδο, τσίλι και ξίδι

(SUL) (F)

Καλαμάρι τηγανητό
με σος ταρτάρ

(ML) (E)

Κριθαράκι με θαλασσινά
ραφιναρισμένο με μπισκ γαρίδας και λάδι μαϊντανού

(G) (SF) (SUL)

ΣΑΛΑΤΕΣ

Σαλάτα με κινόα
με γαρίδες, λαχανικά και σος μελιού με μαγιονέζα

(E) (SF)

Σαλάτα με κινόα (vegetarian)
με λαχανικά και σος μελιού με μαγιονέζα

(E)

Πράσινη σαλάτα (vegan)
με διάφορα λαχανικά, βινεγκρέτ εσπεριδοειδών, φιλέτο πορτοκάλι,
γκότζι μπέρι και σταφύλια

ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ

ΨΑΡΙ

Μπακαλιάρος τηγανητός

με σκορδαλιά (ντιπ πατάτας-σκόρδου) και λαχανικά

(G F)

Τσιπούρα ή λαβράκι ψητό

(παρακαλώ επιλέξτε)

με εποχιακά λαχανικά στον ατμό, ελαιόλαδο και βότανα

(F)

ΚΡΕΑΣ

Χοιρινό φιλέτο

με σάλτσα μoustάρδας, λεμόνι και φρέσκα λαχανικά

(L G M)

Φιλέτο κοτόπουλο ψητό

με πουρέ πατάτας και λαχανικά

(L)

ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ

Μηλόπιτα (vegetarian)

με ιταλική μαρέγκα

(L G E)

Κέικ πορτοκάλι (vegetarian)

με παγωτό

(L G E)

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΙΚΡΟΥΣ ΜΑΣ ΦΙΛΟΥΣ

Κοτομπουκιές

με πατάτες τηγανητές

(G N E)

Μπολονέζ

με κιμά μοσχάρισιο και σάλτσα ντομάτας

(G)



SOUPS

Cream of tomato soup with cheese crumbles (vegetarian)
tomato soup with cheese

(L) (G)

Cream of tomato soup with croutons (vegan)
tomato soup with grilled bread

(G)

STARTERS

White taramosalata
fish roe cream with toasted bread and smoked mackerel

(G) (F)

Grilled octopus
with sautéed vegetables and parsley oil

(ML)

Marinated anchovies
with chilli olive oil and vinegar

(SUL) (F)

Fried squid
with tartar sauce

(ML) (E)

Seafood orzo pasta
refined with prawn bisque and parsley oil

(G) (SF) (SUL)

SALADS

Quinoa salad
with prawns, vegetables and honey-mayonnaise sauce

(E) (SF)

Quinoa salad (vegetarian)
with vegetables and honey sauce with mayonnaise

(E)

Green salad (vegan)
with mixed vegetables, citrus vinaigrette, orange fillets,
goji berries and grapes

MAIN COURSE

FISH

Fried cod

with skordalia (potato-garlic dip) and vegetables

(G F)

Grilled sea bream or sea bass

(please choose)

with steamed seasonal vegetables, olive oil and herbs

(F)

MEAT

Pork fillet

with mustard sauce, lemon and fresh vegetables

(L G M)

Grilled chicken fillet

with mashed potatoes and vegetables

(L)

DESSERTS

Apple pie (vegetarian)

with Italian meringue

(L G E)

Orange cake (vegetarian)

with ice cream

(L G E)

FOR OUR LITTLE GUESTS

Chicken nuggets

with french fries

(G N E)

Pasta bolognese

with minced beef and tomato sauce

(G)



SUPPEN

Tomatenveloute mit Käsestreuseln (vegetarisch)

Tomatensuppe mit Käse

(L) (G)

Tomatenveloute mit Croutons (vegan)

Tomatensuppe mit geröstetem Brot

(G)

VORSPEISEN

Weißer Taramosalata

Fischrogencreme mit geröstetem Brot und geräucherter Makrele

(G) (F)

Gegrillter Oktopus

mit sautiertem Gemüse und Petersilienöl

(ML)

Marinierte Sardellen

mit Chili-Olivenöl und Essig

(SUL) (F)

Gebratener Tintenfisch

mit Sauce Tartar

(ML) (E)

Meeresfrüchte-Orzo

verfeinert mit Garnelenbisque und Petersilienöl

(G) (SF) (SUL)

SALATE

Quinoa-Salat

mit Krabben, Gemüse und Honigsauce mit Mayonnaise

(E) (SF)

Quinoa-Salat (vegetarisch)

mit Gemüse und Honigsauce mit Mayonnaise

(E)

Grüner Salat (vegan)

mit verschiedenen Gemüsesorten, Zitrusvinaigrette,
Orangenfilets, Gojibeeren und Trauben

HAUPTSPEISE

FISCH

Gebratener Kabeljau

mit Skordalia (Kartoffel-Knoblauch-Dip) und Gemüse

(G F)

Gegrillte Goldbrasse oder Wolfsbarsch

(bitte wählen sie)

mit gedünstetem Gemüse der Saison, Olivenöl und Kräutern

(F)

FLEISCH

Schweinefilet

mit Senfsauce, Zitrone und frischem Gemüse

(L G M)

Gegrilltes Hühnerfilet

mit Kartoffelpüree und Gemüse

(L)

NACHSPEISEN

Apfelkuchen (vegetarisch)

mit Italienischem Baiser

(L G E)

Orangenkuchen (vegetarisch)

mit Eiscreme

(L G E)

FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

Hühnchen Nuggets

mit Pommes frites

(G N E)

Pasta Bolognese

mit Rinderhackfleisch und Tomatensauce

(G)



СУПЫ

Томатный суп велюте с тертым сыром (vegetarian)

томатный суп с сыром



Томатный суп велюте с крутонами (vegan)

томатный суп с подсушенным хлебом



ЗАКУСКИ

Белая тарамосалата

крем из мелкозернистой соленой икры с поджаренным хлебом и копченой скумбрией



Осьминог на гриле

с тушеными овощами и маслом петрушки



Маринованный анчоус

с оливковым маслом, чили и уксусом



Жареный кальмар

с соусом тартар



Паста орзо с морепродуктами

рафинированная креветочным биском и маслом петрушки



САЛАТЫ

Салат с киноа

с креветками, овощами и медово-майонезным соусом



Салат с киноа (vegetarian)

с овощами и медово-майонезным соусом



Зеленый салат (vegan)

с различными овощами, цитрусовым соусом винегрет, филе апельсина, ягодами годжи и виноградом

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

РЫБА

Хек жарены

с дип-соусом скордалья (картофель - чеснок) и овощами

G F

Дорада или лаврак на гриле

(на выбор)

с сезонными овощами на пару, оливковым маслом и травами

F

МЯСО

Филе свинины

с горчичным соусом, лимоном и свежими овощами

L G M

Филе курицы на гриле

с картофельным пюре и овощами

L

ДЕСЕРТ

Яблочный пирог (vegetarian)

с итальянской меренгой

L G E

Апельсиновый кекс (vegetarian)

с мороженым

L G E

ДЛЯ НАШИХ МАЛЕНЬКИХ ДРУЗЕЙ

Куриные наггетсы

с картофелем фри

G N E

Спагетти Болоньезе

с говяжьим фаршем и томатным соусом

G



- (L) Λακτόζη
- (G) Γλουτένη
- (S) Σόγια
- (E) Αυγό
- (F) Ψάρι
- (SUL) Θειώδη
- (SM) Σουσάμι
- (N) Ξηροί καρποί
- (SF) Οστρακοειδή
- (M) Μουστάρδα
- (CL) Σέλινο
- (ML) Μαλάκια



- (L) Lactose
- (G) Gluten
- (S) Soybeans
- (E) Eggs
- (F) Fish
- (SUL) Sulphites
- (SM) Sesame
- (N) Nuts
- (SF) Crustaceans
- (M) Mustard
- (CL) Celery
- (ML) Molluscs



- (L) Lactose
- (G) Gluten
- (S) Sojabohnen
- (E) Eier
- (F) Fisch
- (SUL) Sulphite
- (SM) Sesam
- (N) Nüsse
- (SF) Krustentiere
- (M) Senf
- (CL) Sellerie
- (ML) Weichtiere



- (L) Лактоза
- (G) Глютен
- (S) Соя
- (E) Яйцо
- (F) Рыба
- (SUL) Сульфиты
- (SM) Кунжут
- (N) Орехи
- (SF) Ракушки
- (M) Горчица
- (CL) Сельдерей
- (ML) Моллюски

